

参加
無料

令和7年度
食の安全都民フォーラム

迷った時のヒント！



健康食品

との上手な付き合い方

薬を飲んでいるけど、健康食品も一緒に飲んで大丈夫？
健康食品との賢い付き合い方、専門家と一緒に考えてみませんか？

令和8年

日時

1月28日 水 午後2時～午後4時

対象

東京都内に在住・
在勤・在学の方

定員

50名（事前申込制）

申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

会場

東京都健康安全研究センター

（東京都新宿区百人町三丁目24番1号）

第1部 基調講演

「健康食品との上手な付き合い方」



健康食品の基礎知識から医薬品との違い、そして実際の利用におけるポイントまで、専門家の視点からわかりやすく解説します。

元昭和女子大学食健康科学部教授

梅垣 敬三 氏

「健康食品に潜むリスクと消費者心理」



健康食品の利用に潜むリスクや、消費者が陥りやすい心理的な落とし穴、体調に異変を感じた際の対応などについて解説します。

福島大学農学群食農学類准教授

種村 菜奈枝 氏

第2部 パネルディスカッション

「一緒に考えよう！健康食品、こんなときどうする？」

会場でしか体験できない、参加型ディスカッション！
皆さまの声をリアルタイムで集計し、専門家がわかりやすく解説します。

パネリスト：梅垣敬三氏、種村菜奈枝氏



コーディネーター
消費生活アドバイザー
戸部 依子 氏