

食物の恵みに感謝し心身の健康を願う催し

ウェルビーイング
★ 野菜を美味しく食べよう ★

第14回 深川 食育まつり

2026
3/28(土)

70:00~13:30 雨天決行

場所 (株)第一食育研究所
江東区千石2-3-13
TEL 03-3645-3028

自転車・自動車でのご来場はお控えください



主催 (株)第一食育研究所
栄養食(株)栄養
後援 宇迦八幡宮
協賛 東京青果(株)
キヨタ

野菜販売



・野菜&果物各種
(品名と値段はお楽しみ)



試食メニュー



- ・ソイミートと野菜の味噌ジンジャー炒め
- ・麻婆大根
- ・切干大根とベーコンのトマトオリーブオイル
- ・北本トマトカレー
- ・1日分の緑黄色野菜のドリア
- ・小松菜のミルクかか
- ・キャロットパウンドケーキ
- ・豚汁 (屋外会場)
- ・非常食 (屋外会場)

ヘルシーチェックフェア



- ・ベジメータ
- ・体組成計
- ・重心バランス
- ・肌水分



食育ゲーム



- ・ベジキャッチ
- ・やさいのてさぐりBOX
- ・非常食〇×クイズ

