

初心者向け

参加費
無料

食品表示で広げる “選ぶ力”

毎日の買い物に役立つ食品表示の読み方を学ぼう

食品表示には、原材料、産地、アレルギー、期限表示など、食品選びに役立つ情報がたくさん詰まっています。

本フォーラムでは、食品表示の読み方や活用のポイントをわかりやすく解説します。

日時 令和8年**11月5日** **木** 13時30分～16時

対象 東京都内に在住・在勤・在学の方

定員 70名（事前申込制）
※申込多数の場合は、抽選とさせていただきます。

会場 中野セントラルパークカンファレンス ホールA・B
（東京都中野区中野4-10-2 中野セントラルパークサウスB1F）

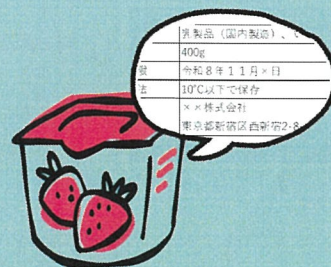
第1部 基調講演

* 暮らしに役立つ表示の読み取り方

蒲生 恵美氏（消費生活アドバイザー）

* ここは知ってほしい。食品表示の重要ポイント

待鳥 美佳氏（東京都保健医療局健康安全部食品監視課）



第2部 パネルディスカッション

* 「買い物シーンで実践！食品表示で広げる“選ぶ力”」

会場でしか体験できない参加型ディスカッション！

食品表示に関する身近な疑問をテーマに、皆さまの声をリアルタイムで集計しながら、食品表示の読み方や活用方法について専門家と一緒に考えます。

コーディネーター：秋元 京子氏（一般社団法人日本果汁協会専務理事）

パネリスト：蒲生 恵美氏、待鳥 美佳氏